

***Eissport-Verband Baden-Württemberg Trainerfortbildung mit
Sportpsychologie Coaching Competence Cooperation Rhein-Neckar***

Dres. Jan Mayer & Hans-Dieter Hermann GbR Katrin Schäfer in Mannheim

Inhaltsbeschreibung:

Die Anforderungen an einen Trainer im Nachwuchssport werden immer komplexer und anspruchsvoller. Verschiedene Umstände in der Entwicklung von Jugendlichen und im Kontakt mit Eltern machen es dem Trainer nicht immer leicht, seine Rolle bestmöglich zu gestalten. In der Trainerfortbildung am 04./05. März wird es ein Angebot für Trainer geben, ihre Rolle unter den aktuellen Rahmenbedingungen zu reflektieren, Erwartungen zu klären und die Rolle als Trainer zu definieren und damit auch unter schwierigen Bedingungen optimal gestalten zu können. Per Videobeobachtung können Trainer sich selbst in Aktion erleben. Praktische Hinweise zum Coaching von Sportlern sowie eine ausführliche Schulung in Kommunikation in verschiedenen Situationen, auch in Konflikten, sind Inhalt des zweiten Tages. Kleine Übungen zur Mannschaftsbildung und zum sportpsychologischen Training sind ebenfalls Inhalt der Fortbildung, in der auch Zeit für individuelle Fragen und Anliegen sein wird.

Bei Fragen können Sie sich jederzeit gern melden unter

markus-ebw@gmx.de

Beste Grüße

Markus Eberl

Landestrainer

Trainerausbildung Eissport-Verband Baden-Württemberg

Ablaufplan:

Tag 1 im SAP Arena

Treffpunkt: 07:00 Uhr Trainer

Treffpunkt: 07:30 Uhr Spieler vom Jahrgang 06 (Gruppe 1 u. 2)

Kurze Begrüßung und Vorstellung Trainer u. Sportpsychologen von Coaching Competence Cooperation

Gruppe 1:

Sportpsychologen: Beobachtung und Videoaufnahme, ggf. Beantwortung individueller Fragen:

08:00 - 09:15 Uhr Eistraining (Halle Nord) Eberl: Schlittschuhlaufen - Stocktechnik

09:40 - 10:50 Uhr Trockentraining

11:30 Uhr Essen

12:30 - 12:45 Uhr warm up

13:15 - 14:30 Uhr Eistraining (Halle Süd) Eberl: Stocktechnik - Spiel

Sportpsychologen:

Aktive Einheit mit der Mannschaft (Teamübungen und Erwartungen der Mannschaft an den Trainer):

15:00 - 16:00 Uhr (Teambuilding)

16:30 - 17:15 Uhr Trockentraining Eberl: Koordination

Gruppe 2:

Sportpsychologen: Beobachtung und Videoaufnahme, ggf. Beantwortung individueller Fragen:

08:00 - 08:45 Uhr Trockentraining

09:15 - 10:30 Uhr Eistraining (Halle Nord) Eberl: Schlittschuhlaufen - Stocktechnik

10:45 - 11:30 Uhr Trockentraining Eberl: Koordination

12:00 Essen

13:15 - 14:00 Uhr warm up

14:30 - 15:45 Uhr Eistraining (Halle Süd) Eberl: Stocktechnik - Spiel

Sportpsychologen:

Aktive Einheit mit der Mannschaft (Teamübungen und Erwartungen der Mannschaft an den Trainer):

16:00 - 17:00 Uhr (Teambuilding)

Gruppe 1 u. 2 mit Trainern

17:45 - 18:45 Uhr Besprechung (Hörsaal)

18:45 Uhr Verabschiedung

Tag 2 im EZH Mannheim

Sportpsychologen:

Beginn: 08:30 Uhr

Einheit mit den Trainern im Raum (Rollendefinition, Rollenwahrnehmung, Rollenreflektion):

08:30-10:30 Uhr

Pause: 10:30-11:00 Uhr

Einheit mit den Trainern ggf. in der Turnhalle (Übungen zur Kommunikation):

11:00-12:30 Uhr

Mittagspause: 12:30-13:30 Uhr

Einheit mit den Trainern im Raum (Videoanalyse, Kommunikation, Trainer-Athlet, Trainer-Mannschaft, Konflikte, offene Fragen):

13:30-16:00 Uhr

Ende: 16:00 Uhr