

EBW - Eishockey

Lehrgangsdokumentation vom 07.12.13 bis 08.12.13 des Jahrgangs 2000 in Mannheim

Gesamtleitung :Guntram Lüdemann
Lehrgangsleitung :Karl - Heinz Schönfeld
Sportliche Leitung :Josef Goč
Trainer :Bedrich Pastyrik
Betreuer :Stephan Gruhler



Fachvorsitzender Eishockey - EBW
Jugendobmann - EBW
Landestrainer - EBW
Trainer - SEC
Betreuer - EBW

Teilnehmer :

SC Bietigheim-Biss. KÖHLER, Jackson WAGNER, Julien
Heilbronner EC FELDBUSCH, Alexander
EKU Käfertal SCHWAB, Dean-Brandon ZBARANSKI, Oliver
Mannheimer ERC QUELLMALZ, Rudolf UHRIG, Tim Delron (TW) KLOS, Valentino DETIG, Tim
GRANNASS, Sandro MAGINOT, Marvin SAAKYAN, Georg GABRISCH, Joris
DZIAMBOR, Dawid MASS, Philipp THIEL, Simon SCHÖN, Willi HENN, Fabio
Schwenninger ERC FROMMHHERZ, Mark BENZING, Luis (TW) CULUM, Alen WAGNER, Luca
KOMOV, Alexander FIETZE, Janek FROMM, Eric

Entschuldigt gefehlt:

Heilbronner EC HORTER, Marko
Mannheimer ERC HON, Sebastian
EV Ravensburg MILLER, Matteo

Lehrgangsablauf :

Samstag: den 07.12.13
08.30 Uht Treffpunkt
08.45 Uhr Besprechung
09.00 Uhr Imbiss
09.15 Uhr Aufwärmung
10.00 Uhr Eistraining
12.30 Uhr Mittagessen
13.15 Uhr Besprechung
16.15 Uhr Aufwärmung
17.00 Uhr **EBW - NRW**
20.15 Uhr Abendessen
22.00 Uhr Bettruhe
Sonntag: den 08.12.13
06.30 Uhr Wecken
07.00 Uhr Frühstück
08.00 Uhr Eistraining
10.00 Uhr Imbiss
10.30 Uhr Besprechung
11.15 Uhr Aufwärmung
12.15 Uhr **EBW - NRW**
14.15 Uhr Abschlußbesprechung
14.45 Uhr Mittagessen
15.15 Uhr Lehrgangsende



Lehrgangsschwerpunkte:

Zwei Vergleichsspiele
Theorie:
Eistraining System dev. In VZ, Eindringen in AZ
Test

EBW Spielergebnisse:

Datum	Gegner	Ergeb.	1 Dr.	2 Dr.	3 Dr.	EBW T/N	Gegner T/N	SM EBW / G	Beurt. + 0 -
07.12.13	NRW	3 : 9	1 : 3	1 : 3	1 : 3	27 / 14	43 / 5	2 / 10	-
08.12.13	NRW	3 : 4	0 : 1	3 : 3	0 : 0	26 / 6	33 / 12	0 / 2	+

