

EBW - Eishockey

Lehrgangsdokumentation vom 23.10.10 bis 24.10.10 des Jahrgangs 99 in Mannheim

Gesamtleitung	:Guntram Lüdemann	Fachvorsitzender Eishockey - EBW
Lehrgangsleitung	:Karl - Heinz Schönfeld	Jugendobmann - EBW
Sportliche Leitung	:Josef Goč	Landestrainer - EBW
Trainer	:Bernhard Fink	Nachw. Trainer - ESGE
	:Rainer Schreyer	Trainer - MERC
Betreuer	:Stephan Gruhler	Betreuer - EBW



Teilnehmer :

SC Bietigheim - Biss.	KAISER, Yuma-Samuel MANNSPERGER, Max HEINZ, Alexander SCHUBERT, Michael TRAUB, Lukas
EC Eppelheim	KASPER, Simon
EHC Freiburg	MEDER, Leon (TW) HOPPE, Leo BRÄUNER, Sofiene
Heilbronner EC	FISCHER, Mike SPECHTENHAUSER, Ph. GLASS, Toni BUSCH, Louis (TW) INGELFINGER, Nico
EKU Käfertal	HERMANN, Philipp EWALD, Marius MENZ, Denis
Mannheimer ERC	MICHLER, Janik DIETRICH, Patrice KLISCH, Sven KOCH, Philipp PRETO, Pierre
EV Ravensburg	ZIMMERMANN, Lasse UNGEMACH, Matthias SCHULZ, Sven
Schwenninger ERC	WEHRLE, Waldemar ANK, Daniel TRÖGER, Ivo (TW)
Stuttgarter EC	BAUHOF, Christian

Entschuldigt gefehlt:

Lehrgangsablauf :

Samstag: den 23.10.10	10.30 Uhr	Treffpunkt / Besprechung
	11.00 Uhr	Aufwärmung
	12.00 Uhr	Eistraining
	15.00 Uhr	Mittagessen
	15.30 Uhr	Besprechung
	16.30 Uhr	Aufwärmung
	17.30 Uhr	Eistraining
	20.00 Uhr	Abendessen
	22.00 Uhr	Betruhe
Sonntag: den 24.10.10	08.00 Uhr	Wecken
Mut und Furchtlosigkeit,...	08.30 Uhr	Frühstück
	09.30 Uhr	Besprechung
	10.00 Uhr	Aufwärmung
	11.00 Uhr	Eistraining
	12.00 Uhr	Sichtungsspiel
	13.15 Uhr	Abschlussbesprechung
	14.00 Uhr	Mittagessen
	14.30 Uhr	Lehrgangsende

Lehrgangsschwerpunkte:

Power Skating
Passen
Seilspringen
Dehnen
Aufwärmung vor dem Spiel
Torhüter (Lauftechnik, Position, Fangtechnik)
Sichtungsspiel
Test
Verhaltensregeln eines Auswahlspielers

Auswertung ausdrucken und im EBW Ordner abheften!

Eleganz
und Anmut,...



Sportliche Fairness
und Kameradschaft!

